



心臟移植病人服藥須知

藥衛 004

一、為什麼要吃藥？

1. 對身體而言移植的器官是一個外來物，會被免疫系統對抗（亦即排斥），因此需要使用一些抗排斥的藥物，使身體接納它的存在。
2. 未經醫師許可切勿擅自停藥或更改劑量。

二、避免感染發生

1. 服用抗排斥藥會使您抵抗力較弱，請減少出入公共場所並避免接觸已有感染疾病的患者。
2. 如有任何傷口紅腫、類似感冒或感染症狀(如發燒、喉嚨痛、發冷、寒顫、頻尿、排尿困難等)，請立即與協調師聯絡。

三、出國或旅行時的注意事項？

1. 建議使用有兩種時間的手錶，依台灣時間服藥，但仍須考量當地時間，以不影響正常作息為原則，適當增減 2-3 小時，將服藥時間調整至適合國外作息時間，是可以接受的。
2. 若有易碎藥品(如胰島素)，請妥善包裹並避免碰撞。
3. 旅行前需確認藥量是否足夠(建議攜帶多於旅行時間一星期的藥量)，建議將藥品置放於不同的兩處，避免放在托運行李中，減少遺失的機會，也可避免因運送環境過熱、過冷而影響藥品品質。
4. 將藥物名稱(學名及商品名)、劑量、用法詳細記錄，攜帶在隨身行李中，並在家中放一備份。若出國後藥物遺失，可依紀錄至當地醫療院所或藥局調劑相同藥品。

四、是否可打預防針？

1. 免疫抑制劑會降低您的免疫力，打預防針的效果可能會較差。注射任何疫苗前，請先諮詢醫師。
2. 疫苗分兩大類：減毒疫苗與滅菌疫苗。移植病人可使用滅菌疫苗（如流行性感感冒疫苗）；任何減毒疫苗(如卡介苗、小兒麻痺沙賓口服、麻疹、腮腺炎、德國麻疹、水痘疫苗)均不建議使用。
3. 避免與水痘或麻疹病患接觸。
4. 家人不可接受小兒麻痺沙賓口服疫苗，建議改用小兒麻痺注射疫苗。若家中幼兒有接受小兒麻痺沙賓口服疫苗，兩個月內請避免接觸，以降低感染風險。

五、服藥時間?

1. 每天服藥時間須固定，建議如下：

	早上 9 點	晚上 9 點
1	牛肉(Neoral) / FK506 (Prograf)	牛肉(Neoral) / FK506 (Prograf)
2	山喜多(Cellcept)/ 睦體康(Myfortic)/ 移護寧(Imuran)	山喜多(Cellcept)/睦體康(Myfortic)/ 移護寧(Imuran)
3	類固醇(Prenin)	

2. 每次回院檢查時需空腹八小時，前晚九點藥物務必按時服用，以免影響抽血結果，如未能按時服藥，請於看診當天告知協調師。

六、忘記服藥時該怎麼辦?

1. 對於早、晚服用的藥品，如新體睦(Neoral)、普樂可復(Prograf)，在應服藥的六小時內想起，請立刻補服。
2. 對於一天使用一次的藥品，如博力寧(Prenin)，在應服藥的十二小時內想起，請立刻補服。
3. 若已接近下一劑服用時間，不需補服，直接服用下一劑即可，絕對不可服雙倍劑量。
4. 如果忘記二劑以上，一定要與協調師聯絡。

七、特殊狀況的處理?

1. 服用中草藥、保健食品前，請先諮詢醫師或藥師，以免影響抗排斥藥效果或增強自身免疫力而產生排斥反應。
2. 計畫懷孕或發現懷孕請告知醫師。
3. 進行任何手術或檢查請先告知醫師，檢視是否有影響凝血功能的藥物(如 Aspirin、Bokey、Licodin、Plavix、Orfarin、Coumadin)需停藥。
4. 洗牙、拔牙及做切片前，提醒醫師開立抗生素。
5. 若發生皮疹、呼吸困難、咽喉水腫、肌肉酸痛等嚴重藥物反應，請立即就醫。
6. 如至其他醫院就醫所開立之藥物，須聯絡協調師，以查明與移植藥物有無影響。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，
請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604 或 5605