



降血脂藥：HMG-CoA 還原抑制劑

藥衛 011

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Atorvastatin	Lipitor	立普妥膜衣錠	20 mg	
Pravastatin	Mevalotin Protect	美百樂鎮錠	40 mg	
Fluvastatin	Lescol XL	益脂可膜衣錠	80 mg	
Rosuvastatin	Crestor	冠脂妥膜衣錠	10 mg	
Pitavastatin	Livalo	力清之膜衣錠	2 mg	
Lovastatin	Delipic	舒脂錠	20 mg	
Amlodipine 5mg Atorvastatin 10mg	Caduet	脂脈優錠	5/10 mg	
Lovastatin 20mg Niacin 500mg	Linicor	落脂膜衣錠	20/500 mg	
Ezetimibe 10mg Simvastatin 20mg	Vytorin	維妥力錠	10/20 mg	

一、為什麼要使用這些藥？

降低膽固醇及血脂，減少心血管疾病及中風的發作。

二、如何使用這個藥？

1. 請遵照醫師指示的用法、藥量及時間服用。
2. 舒脂、美百樂鎮、維妥力及落脂建議在晚上服用；其他藥物可在一天當中任何時間使用，固定服用時間即可。
3. 益脂可與落脂須整粒吞服，不可咀嚼或磨粉。

三、使用期間該注意些什麼？

1. 服藥期間必須配合適當的飲食控制、運動，以及肥胖患者減重等方法來控制高膽固醇血症。
2. 沒有醫師指示，請勿自行停藥。
3. 若曾因服用此類藥品而發生過敏者，必須告知醫師。
4. 動脈硬化症是一個長期的慢性過程，在懷孕過程中停止降血脂藥物的治療，對於高膽固醇的長期治療結果影響很小。此外膽固醇和其他膽固醇的產物是胎兒發育所必須的，因此不建議使用於懷孕和哺乳婦女。若您已經懷孕、計劃懷孕，請告知您的醫師。若於服藥期間發現懷孕，則停藥並回診。
5. 此類藥品可能使您的皮膚對日曬敏感，避免不需要的日曬，或縮短日曬時間，並做好防曬措施(如著長袖、太陽眼鏡、擦防曬油)。
6. 市售保健食品中，紅麴膠囊含有與 HMG-CoA 還原抑制劑類似成分，二者不可同時併服，以免過量導致危險。
7. 使用立普妥、脂脈優、舒脂、落脂或維妥力，應避免和葡萄柚汁一起服用。

四、可能引起的副作用？

1. 發生任何與肝損傷相關的症狀時，應立即告知醫師，包括疲倦、厭食、右上腹不適、深色尿液或黃疸。
2. 倘若出現不明原因的肌肉疼痛、壓痛或肌肉無力，尤其是伴有全身不適或發燒現象時，應立即回診。
3. 服用落脂膜衣錠可能會發生臉潮紅、搔癢與腸胃不適的副作用，慢慢增加藥量、避免空腹服藥，可改善這些副作用的發生。併用酒精飲料、熱飲或辛辣食物會增加臉潮紅與搔癢，因此應避免於服用此藥的時間前後食用。臉潮紅可能在服用後持續數小時，在睡前服藥，此不適可能發生在睡眠期間，若因此而醒來，特別是有併用抗高血壓者，起床時應該慢慢起來以減少可能的頭昏眼花與暈厥。

五、忘記使用怎麼辦？

如果忘記服藥，想起時儘快服用。如果想起時幾乎接近下次服藥時間，則不補服，依照原來時間服用下一次的劑量即可，絕不可一次服用雙倍劑量。

六、此藥儲存時的條件為何？

將藥物儲存在通風、陰涼、乾燥處，遠離高溫、高溼度（不要放置於廚房或浴室）和直接的陽光照射，並置於小孩拿不到的地方。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，
請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604 或 5605